

Medidas preventivas para evitar la propagación del Dengue

- Esta enfermedad puede evitarse eliminando los criaderos de mosquitos, no dejar agua acumulada en recipientes u otros objetos en los alrededores de la casa y en el área de trabajo.



- Verificar diariamente los envases en donde hayan plantas, pues, en estos se pueden reproducir el mosquito transmisor.



Departamento de Salud
Estado Libre Asociado de Puerto Rico

Secretaría Auxiliar de Salud Ambiental
Programa Control de Dengue
Tel. (787)-783-3390-(787)782-8644
www.salud.gov.pr

La Oficina de Protección Ambiental, Salud y Seguridad Ocupacional (OPASSO), preocupada por esta epidemia recomienda las siguientes medidas preventivas para evitar la proliferación y contagio:

1. Eliminar todos los posibles depósitos destapados con agua acumulada o estancada en los alrededores de la Unidad.
2. Descartar estas aguas estancadas evita completar el ciclo de huevo a larva, a pupa y al mosquito volador, contribuyendo a reducir la población de mosquitos en la comunidad universitaria.
3. Desechar todo el agua que se haya acumulada en objetos, envases, charcos, zanjas y fuentes, después de la lluvia.



Calle Cañada 1324

Puerto Nuevo, San Juan, PR 00920

Tel. (787)-706-2399

Fax: (787)-706-2496

www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue.htm

Universidad de Puerto Rico en Carolina

Decanato de Administración

OPASSO

Tel. (787)-257-0000 ext. 4601

Preparado por:

Miguel A. Gutiérrez Martínez

Zaira Pollock

Feb/2008

Oficina Protección Ambiental, Salud y Seguridad Ocupacional (OPASSO)



PREVENCIÓN CONTRA EL DENGUE HEMORRÁGICO



Universidad de Puerto Rico
en Carolina
Decanato de Administración

El Dengue

Definición:

- El dengue es causado por la infección con el virus del dengue. Es transmitido por la picadura del mosquito hembra de la especie *Aedes aegypti*. Hay cuatro serotipos del virus del dengue, DEN-1, DEN-2, DEN-3, y DEN-4 y existe variación genética entre cada uno de los serotipos.

Forma de reproducirse el mosquito transmisor:

- En el ambiente doméstico se entran varias clases de mosquitos y entre éstos se encuentra el *Aedes aegypti*, transmisor del dengue.
- Este mosquito deposita sus huevos en objetos con agua que se encuentren en los alrededores de las viviendas. En ocho días puede completarse el ciclo de huevo a larva, a pupa y al mosquito volador.

Fiebre de Dengue:

Es la presentación clásica del dengue, también conocida como fiebre rompe-hueso. Ésta se caracteriza por fiebre alta, dolor muscular en los huesos, en los ojos, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y al final puede salir una erupción en la piel.

¿Cuales son los síntomas del dengue?

- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y en las articulaciones
- Náusea / vómito
- Erupción de la piel
- Manifestaciones hemorrágicas

¿Cuales son las señales de peligro?

Las señales de alerta para el choque por dengue son dolor abdominal intenso y sostenido, vómitos persistentes, cambio brusco en temperatura (de fiebre a hipotermia), y cambios en el estado de conciencia (de somnolencia, agitación o viceversa). Usualmente el choque por dengue se presenta entre los 3 a 6 días de comenzar los síntomas.

¿Cuál es el tratamiento para el dengue?

Descanso, tomar líquidos y consultar a un médico.

Evita la aspirina y los medicamentos antiinflamatorios no esteroideos como el ibuprofén.

¿Como eliminar los criaderos de mosquitos?

Lavar el interior de los envases con cepillo o esponja antes de llenarlos con agua.

Colocar una tapa ajustada sobre los envases con agua para que los mosquitos no puedan entrar en ellos a poner sus huevos.

Si observas larvas (gusarapos, trincallos) de mosquito, elimina el agua y lava el envase para eliminar los huevos de mosquito.

¿Como puedo protegerme?

La mejor manera de evitar ser contagiado con el virus del dengue es evitar la picadura del mosquito. Para lograr esto lo ideal es erradicar los criaderos manteniendo nuestro entorno libre de aguas estancadas. Como medida de protección personal debemos usar vestimenta protegida, no ceñida, pues el mosquito puede picar a través de la ropa. El uso de repelentes que contengan DEET en concentración de 20-30% para uso en adultos es eficiente para prevenir las picaduras. Para niños consultar al pediatra antes de usar algún repelente.

Hay que recordar que el *Aedes* es crepuscular así que pica en las primeras horas del día y antes de caer la noche.