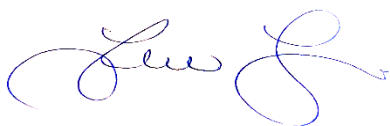


20 de marzo del 2020

A toda la Comunidad de la Universidad de Puerto Rico en Carolina



P/C: Dra. Trinidad Fernández-Miranda
Decana de Asuntos Académicos Interina



Dr. Antonio Vidal Pizá
Director
Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos (DECOPSY)

Decanato
de Asuntos
Académicos
Departamento de
Consejería y
Servicios
Psicológicos



APOYO DE SERVICIOS DE CONSEJERÍA Y PSICOLÓGICOS

La situación que estamos viviendo en estos momentos ocasionada por la Pandemia de COVID-19, puede provocar sentimientos de ansiedad y preocupación en nuestro estudiantado. Comprometidos con la seguridad y bienestar de nuestros estudiantes, el DeCoPsy estará ofreciendo servicio de orientación y consulta a distancia.

En la página encontrará los nombres e información de los profesionales de la conducta humana adscritos al Departamento. De necesitar alguna **consulta u orientación** nos pueden escribir a nuestro correo electrónico desde su correo electrónico institucional indicando: nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (si aplica) y motivo de la consulta, y nos comunicaremos dentro de las próximas 24 horas.

En nuestra Página también se encuentra el Catálogo de Agencias y Programas de Servicios de ayuda que ofrecen distintos hospitales, agencias gubernamentales y agencias privadas con sus respectivos teléfonos, que los estudiantes pueden usar en caso de necesitarlos. La página la pueden acceder a través de uprc.edu; en el área de Academia / Decanato de Asuntos Académicos / Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos / ¿Quiénes somos?

En caso de **emergencias de salud mental**, pueden comunicarse a las líneas de contacto disponibles las 24 horas a las que pueden llamar o enviar un texto.

PO Box 4800
Carolina, Puerto Rico
00984-4800
787-257-0000,
Exts. 4001, 4482
www.uprc.edu

Teléfonos de Emergencia - Salud Mental	
Línea PAS ASSMCA Aplicación móvil: Ofrece la oportunidad de recibir ayuda psicosocial vía mensaje de texto y puede descargarse desde el siguiente enlace	1-800-981-0023 http://www.assmca.pr.gov/Pages/default.aspx
Fundación Prevención del Suicidio	787-749-8270
Línea de Crisis Hospital Panamericano	1-800-981-1218
INSPIRA (Línea de consulta en crisis)	787-644-0559/787-448-5651
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-800-273-8255
Línea de Crisis Suicidio Nacional (incluye personas que hablan español)	1-800-SUICIDA = 1-800-784-2432
Línea de Emergencia para Veteranos	1-866-712-4822; 787-622-4822
Línea Nacional de Ayuda para las Víctimas de Asalto o Agresión Sexual	1-800-656-HOPE/1-800-656-4673
Línea de Orientación y Apoyo Familiar	787-977-8022/1-888-359-7777
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-888-628-9454/1-800-273-8255
https://www.crisistextline.org/	



SERVICIOS A DISTANCIA

Apoyo Psicológico, Orientación y Consultoría para todos los Estudiantes de la UPR en Carolina

En caso de Crisis o Emergencia psicológica, debes contactar directamente a: la Línea PAS 1-800-981-0023, la línea de emergencia 911 o acudir a la sala de emergencia más cercana.

El Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos desea apoyarte y acompañarte en estos momentos difíciles que confrontamos por el COVID-19. Es por tal motivo, que el equipo de DeCoPsy está comprometido contigo para continuar ofreciéndote los servicios que te ayudarán alcanzar tus metas educativas y tu balance emocional. ¡El distanciamiento físico no será nuestra barrera, comunícate con nosotros, te brindamos servicios a distancia!

PSICOLOGIA

Servicios disponibles:

- Consultoría
- Cernimiento clínico
- Intervenciones de terapia breve
- Seguimiento terapéutico de casos activos
- Apoyo psicosocial
- Apoyo emocional ante el COVID-19
- Referidos a servicios en la comunidad

PROCESO PARA SOLICITAR SERVICIOS

- ✓ Deberá estar oficialmente matriculado en el cuatrimestre en curso.
- ✓ Escribir un email al correo institucional del profesional de ayuda de DeCoPsy.
- ✓ En el email, escribir tu nombre, núm. estudiante, núm. de teléfono, especificar si eres estudiante nuevo o de seguimiento clínico, servicio que interesa y/o motivo de consulta.
- ✓ El profesional de ayuda le contactará vía email o por teléfono para coordinar una cita entre las próximas 24 horas dentro de los horarios de servicio de DeCoPsy.

CONSEJERIA

Servicios disponibles:

- Consultoría
- Orientación educativa y vocacional
- Apoyo emocional ante el COVID-19
- Referidos a servicios de la comunidad

PROFESIONALES DE AYUDA

Dr. Antonio Vidal
Director
antonio.vidal@upr.edu

Dra. Lilliana Arbelo
Psicóloga Clínica
lilliana.arbelo@upr.edu

Dra. Giselle Rodríguez
Psicóloga Clínica
giselle.rodriguez@upr.edu

Dra. Eileene Pérez
Consejera
eileene.perez1@upr.edu

Profa. Milagros Ramos
Consejera
milagros.ramos1@upr.edu

Profa. Beverly Pérez
Psicóloga Interna
beverly.perez@upr.edu

Profa. Taysha N. Bruno
Psicóloga Interna
taysha.bruno@upr.edu

Alexandra M. Figueroa
Secretaria administrativa
alexandra.figueroa7@upr.edu

HORARIO

Lunes a viernes: 8:00am a 4:30pm