

Nuestro Personal

Dr. Gloria A. Oliver, Directora

Departamento de Consejería
Tel. 787.257.0000 Ext. 4482
gloria.oliver@upr.edu

Dr. Antonio Vidal

Psicólogo Clínico
Tel. 787.257.0000 Ext. 3356
antonio.vidal@upr.edu

Prof. Luz N. Aquino, Consejera

Tel. 787.257.0000 Ext. 3359
luz.aquino2@upr.edu

Prof. Eileene Pérez, Consejera

Tel. 787.257.0000 Ext. 4012
eileene.perez1@uprc.edu

Prof. Milagros Ramos, Consejera

Tel. 787.257.0000 Ext. 3540
milagros.ramos1@upr.edu

Sra. Carmen M. Pastrana

Secretaria Administrativa
Tel. 787.257.0000 Ext. 4001
carmen.pastrana@upr.edu

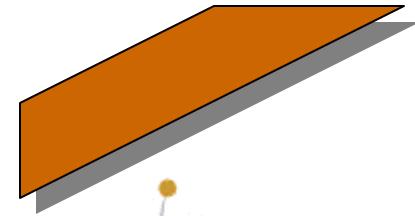
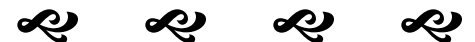


Esperamos que estas recomendaciones te ayuden a tener éxito en la elección de tu centro de estudios

Preparado por: Prof. Eileene Pérez



C. Pastrana



Bienvenidos



“Tips” para antes de
entrar a la
Universidad

Antes de entrar a la universidad debes dedicar tiempo a...

- ♦ Definir tus prioridades.
- ♦ Hacer una elección ocupacional informada. Este importante proceso te tomará tiempo, pero obtendrás el beneficio de conocerte mejor. Saca tiempo para este proceso; autoevalúate, pide ayuda de tu padres, familiares y amigos; y de profesionales cualificados como los consejeros profesionales. Esta decisión evitará que te sientas desanimado y estés constantemente cambiando de programa educativo en la universidad.



Recomendaciones

- ♦ No descuides tu promedio en el cuarto año. El promedio general incluye el promedio de los dos semestres.
- ♦ Si fuera necesario, vuelve a tomar la prueba del *College Board*. Al hacerlo, enfoca tu preparación hacia las áreas en las cuales obtuviste la puntuación más baja.
- ♦ Envía la solicitud a más de una universidad. La admisión a la universidad se está volviendo progresivamente más competitiva.
- ♦ Solicita ayuda financiera y/o becas. No dejes pasar la fecha límite de la solicitud para admisión y ayuda financiera.



- ♦ Toma en cuenta algunos elementos importantes al momento de elegir tu centro de estudios:
 - *Ubicación
 - *Costos
 - *Acreditaciones
 - *Instalaciones físicas como laboratorios y centros de cómputos
 - * Actividades extracurriculares
 - *Oficinas de apoyo al estudiante
 - *Ayudas económicas disponibles
 - *Posibilidad de internados e intercambios
 - *Cursos electivos
 - *Reconocimiento de sus egresados en el mundo laboral
 - *Reconocimiento de la institución y de la carrera que vas a estudiar