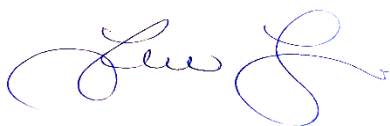


20 de marzo del 2020

A toda la Comunidad de la Universidad de Puerto Rico en Carolina



P/C: Dra. Trinidad Fernández-Miranda
Decana de Asuntos Académicos Interina



Dr. Antonio Vidal Pizá
Director
Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos (DECOPSY)



Decanato
de Asuntos
Académicos
Departamento de
Consejería y
Servicios
Psicológicos

APOYO DE SERVICIOS DE CONSEJERÍA Y PSICOLÓGICOS

La situación que estamos viviendo en estos momentos ocasionada por la Pandemia de COVID-19, puede provocar sentimientos de ansiedad y preocupación en nuestro estudiantado. Comprometidos con la seguridad y bienestar de nuestros estudiantes, el DeCoPsy estará ofreciendo servicio de orientación y consulta a distancia.

En la página encontrará los nombres e información de los profesionales de la conducta humana adscritos al Departamento. De necesitar alguna **consulta u orientación** nos pueden escribir a nuestro correo electrónico desde su correo electrónico institucional indicando: nombre, teléfono de contacto, número de estudiante, nombre de profesional que lo atiende (si aplica) y motivo de la consulta, y nos comunicaremos dentro de las próximas 24 horas.

En nuestra Página también se encuentra el Catálogo de Agencias y Programas de Servicios de ayuda que ofrecen distintos hospitales, agencias gubernamentales y agencias privadas con sus respectivos teléfonos, que los estudiantes pueden usar en caso de necesitarlos. La página la pueden acceder a través de uprc.edu; en el área de Academia / Decanato de Asuntos Académicos / Departamento de Consejería y Servicios Psicológicos / ¿Quiénes somos?

En caso de **emergencias de salud mental**, pueden comunicarse a las líneas de contacto disponibles las 24 horas a las que pueden llamar o enviar un texto.

PO Box 4800
Carolina, Puerto Rico
00984-4800
787-257-0000,
Exts. 4001, 4482
www.uprc.edu

Teléfonos de Emergencia - Salud Mental	
Línea PAS ASSMCA Aplicación móvil: Ofrece la oportunidad de recibir ayuda psicosocial vía mensaje de texto y puede descargarse desde el siguiente enlace	1-800-981-0023 http://www.assmca.pr.gov/Pages/default.aspx
Fundación Prevención del Suicidio	787-749-8270
Línea de Crisis Hospital Panamericano	1-800-981-1218
INSPIRA (Línea de consulta en crisis)	787-644-0559/787-448-5651
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-800-273-8255
Línea de Crisis Suicidio Nacional (incluye personas que hablan español)	1-800-SUICIDA = 1-800-784-2432
Línea de Emergencia para Veteranos	1-866-712-4822; 787-622-4822
Línea Nacional de Ayuda para las Víctimas de Asalto o Agresión Sexual	1-800-656-HOPE/1-800-656-4673
Línea de Orientación y Apoyo Familiar	787-977-8022/1-888-359-7777
Suicide Prevention Lifeline- Red Nacional / Línea nacional de vida	1-888-628-9454/1-800-273-8255
https://www.crisistextline.org/	