



## ÁREAS DE NECESIDADES DE APOYO PARA EL ESTUDIANTE CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

El propósito de este breve cuestionario es identificar áreas en las que necesites el apoyo de OSEI. Esta información será utilizada para uso exclusivo de la oficina. Puedes seleccionar más de una respuesta por pregunta.

Nombre y apellidos \_\_\_\_\_ Núm. Estudiante: \_\_\_\_\_

1. Cuando voy a estudiar muestro dificultad en:

- Organizarme
- Planificarme
- Relajarme
- Concentrarme
- Otros \_\_\_\_\_

2. Cuando estoy tomando clase me percato que:

- Me distraigo con frecuencia
- Me puedo concentrar la mayoría del tiempo
- Necesito más tiempo para entender el material
- Entiendo el material sin ningún problema
- En algunas clases entiendo el material sin problemas, sin embargo, en otras se me hace difícil.

3. En mis hábitos de estudio, muestro dificultad:

- Tomar notas en la clase
- Preparar una lista de tareas

- Hacer bosquejos o resumen para examen
- Otros, explique: \_\_\_\_\_
4. Me considero una persona;
- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Tímido           | <input type="checkbox"/> Conversador     | <input type="checkbox"/> Con iniciativa |
| <input type="checkbox"/> Organizado       | <input type="checkbox"/> Desorganizado   | <input type="checkbox"/> Responsable    |
| <input type="checkbox"/> De muchos amigos | <input type="checkbox"/> De pocos Amigos | <input type="checkbox"/> Optimista      |
5. Cuando estoy bajo mucha tensión, estrés o presión me siento:
- |                                  |                                    |                                     |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ansioso | <input type="checkbox"/> Frustrado | <input type="checkbox"/> Con coraje |
|----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
- Otros (identifique) \_\_\_\_\_
6. Cuando pienso en mis metas pienso en que:
- No sé si estoy donde realmente quiera estar.
- Identifico que estoy donde quiero estar; aun así, necesito orientarme y organizar mis metas.
- Me encuentro desmotivado por otras razones que me afectan en mis metas.
- Identifico que estoy en donde quiero estar y me siento preparado.
7. Las personas que me apoyan son:
- Familia o encargado
- Amigos o compañeros de universidad
- Amigos fuera de la universidad
- Pareja
- Consejero, Psicólogo o Guía Espiritual
- Profesor
- Otros (identifique) \_\_\_\_\_